

# Guidohof

demeter



*Frisches  
vom Biohof  
direkt ins Haus*



## Frühlingsalat

### Zutaten für 4 Personen

- 1 Blattsalat
- 200 g Feldsalat
- 1 Gurke
- 1 Bd. Radieschen
- 200 ml Buttermilch
- 75 ml Sahne, süß
- 100 g Naturjoghurt
- 2-3 EL Zitronensaft, frisch
- Salz
- Pfeffer, frisch gemahlen
- 1-2 TL Agavendicksaft
- 1/2 Bd. Schnittlauch
- 1/2 Schale Kresse

### Zubereitung

- Salate putzen, waschen, gut trocken schütteln und in mundgerechte Stücke zupfen. In eine große Schüssel geben.
- Gurke und Radieschen waschen in jeweils in dünne Scheiben hobeln und zum Salat geben. Buttermilch, Sahne und Joghurt verrühren. Mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Agavendicksaft abschmecken.
- Schnittlauch in feine Röllchen schneiden und Kresse abzupfen. Beides unter das Dressing heben.
- Das Dressing über dem Salat verteilen und vermengen.
- Sofort servieren.

**Wir wünschen gutes Gelingen und einen guten Appetit!  
Eure Guidos**